Ledina
Osnovna šola Ledina
Komenskega ulica 19
1000 Ljubljana, Slovenija
t: (+386) 01 230 76 50
f: (+386) 01 230 76 60
info@o-ledina.si, www.o-ledina.si

9. 11. 2026 – 13. 11. 2026

DAN V TEDNU	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Sirovka (G, L), probiotičen jogurt (L), hruška	Zeljna juha, piščančji ragu, polnozrnati široki rezanci (G), zelena solata s čičeriko	Ovseni kruh (G), rezina sira (L), sadi čaj z medom
TOREK **Iz EU ŠSZ -**	Polnozrnati kruh (G), jajce (J), list solate, paradižnik, zeliščni čaj	Zelenjavna kremna juha, govedina stroganov, zdrobovi cmoki (G, J, L), zeljna solata	Koruzni vaflji, skuta z medom (L)
SREDA **Iz EU ŠM – mleko**	Kus kus (L), posip iz mletih mandljev in cimeta, pomaranča	Lečna juha, dušeno sladko zelje, pire krompir (L), sojin polpet (G, J, S, L), rezina pomaranče	Sadni kompot
ČETRTEK	Graham žemlja (G), kuhan pršut, rukola, paprika, sadni čaj	Korenčkova juha z (G, J), rižota z morskimi sadeži in gamberi (R), parmezan (L), zelena solata z rukolo	Ajdov kruh z orehi (G, O), maslo z manj maščobe (L), jabolko
PETEK	Pirin kruh (G), domač čičerikin namaz (L), redkvica ali tris paprik, bela žitna kava (L)	Mineštra bobiči, kruh (L), domače makovo pecivo (G, J, L)	Jogurt (L), ovseni kosmiči, brusnice

- V primeru, da živil ni na tržišču ali niso pravočasno dostavljena, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Vsem na šoli je celo dopoldne na razpolago tudi sveže sadje, kruh ter voda iz vodnega bara, v zimskem času tudi topel čaj.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih, *** ekološko živilo**

DOBER TEK!

Karin Starc,
organizatorica šolske prehrane