Ledina
Osnovna šola Ledina
Komenskega ulica 19
1000 Ljubljana, Slovenija
t: (+386) 01 230 76 50
f: (+386) 01 230 76 60
info@o-ledina.si, www.o-ledina.si

12. 10. 2026 – 16. 10. 2026

DAN V TEDNU	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Pirin zdrob na mleku (G, L), čokoladno-cimetov posip, banana	Grahova juha, sirova omaka (L), vodni vlivanci (G, J), pesna solata	Koruzna žemlja (G), jabolko
TOREK **Iz EU ŠSZ - zelenjava**	Bombeta s sezamom (G, Se), tuna v solati (Ri), sadni čaj	Korenčkova juha (G, J), makaronovo meso (G), zelena solata, mandarina	Ovčji jogurt (L), polnozrnati prepečenec (G)
SREDA **Iz EU ŠM – mleko**	Mlečna štručka (G, L), voda, mandarina	Zelenjavna kremna juha, orada v koruzni moki (Ri), maslen krompir (L), rezina limone, zeljna solata s fižolom	Sir v kockah (L), grozdje
ČETRTEK	Ajdov mešani kruh (G), kuhana šunka, paprika, zeliščni čaj z medom	Piščančji zrezki po dunajsko (G, J), pražen krompir, zelena solata, sok	Skutin polžek (G, L), sadni čaj brez sladkorja
PETEK	Pehtranova potica (G, J, L), bela kava (L), ringlo	Enolončnica s kislo smetano (G, L), kruh (G), domači ježek (G, J, L,O)	Pisani kruh (G), pašteta, mešano sadje

- V primeru, da živil ni na tržišču ali niso pravočasno dostavljena, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Vsem na šoli je celo dopoldne na razpolago tudi sveže sadje, kruh ter voda iz vodnega bara, v zimskem času tudi topel čaj.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih, *** ekološko živilo**

DOBER TEK!

Karin Starc,
organizatorica šolske prehrane