



26. 1. 2026 – 30. 1. 2026

DAN V TEDNU	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Pisani kruh (G), čičerikin namaz (L), paprika, sadni čaj z medom in limono	Grahova juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	Polnozrnatni crispy kruhki (G, S), korenje
TOREK Iz EU ŠSZ – kislo zelje	Ovsena žemlja (G), mortadela, zeliščni čaj	Ričet, kruh (G), domači ježek (G, J, L, O)	Smetanov jogurt s sadjem (L)
SREDA	Mlečni riž (L), posip (cimet), pomaranča	Zelenjavna kremna juha, mesna lazanja (G, J, L), pesna solata	Ajdov kruh z orehi (G, O), mandarina
ČETRTEK	Bio pirin žepek s sirom in semeni (G, L, Se), topla ingverjeva limonada, ananas	Kostna juha z zakuho (G, J), ragu, ocvrtki (G, J, L), zeljna solata	Koruzna bombetka (G), melona
PETEK	Orehov štrukelj (G, J, L, O), bela kava (L), jabolko	Lečna juha, pečena postrv (Ri), tržaška omaka, krompir v kosih, zelena solata z rukolo	Poltrdi sir (L), zelenjavni tris (korenje, kolerabica, paprika)

- V primeru, da živil ni na tržišču ali niso pravočasno dostavljena, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Vsem na šoli je celo dopoldne na razpolago tudi sveže sadje, kruh ter voda iz vodnega bara, v zimskem času tudi topel čaj.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih. * ekološko živilo

DOBER TEK!

Karin Starc,
organizatorica šolske prehrane